

	Stolshöjd spann	Stolshöjd medel	Bordshöjd spann	Bordshöjd medel
Lågstadium	37 - 48	42	56 - 72	64
Mellanstadium	42 - 55	48	63 - 83	72
Högstadium	47 - 63	55	70 - 94	81
Gymnasium	50 - 65	58	76 - 97	86

Rekommendationer på stols- och bordshöjder som omfattar behovet hos 95% av barnen.

Källa: Sittande barn – trender utmaningar och dynamiskt sittande